

Kommunikation – WERTvoll und stimmig

„Du verstehst mich nicht!“, „Das hast Du wieder in den falschen Hals bekommen!“, „Auf dem Ohr bist Du wohl taub!“ Wer kennt sie nicht die Missverständnisse in der Kommunikation. Wenn wir unsere Kommunikation auf unseren Werten und Bedürfnissen aufbauen, sind wir klar und authentisch.

Welche Ideen haben wir konkret, Kommunikation wahrhaftig, echt, authentisch und frei zu gestalten?

Wir laden herzlich ein:

- zu erfahren, wie es ist zuzuhören – mit allen Sinnen! Den Augen, den Ohren, der Nase, dem Bauchgefühl. Wir trainieren die Konzentration auf unsere innere Stimme
- zu verstehen, wie Emotionen in der Kommunikation entstehen
- Kommunikation auf den eigenen Werten und Bedürfnissen aufzubauen
- Schritt für Schritt bewusster – klarer – authentischer zu werden
- die Kraft unserer Stimme zu spüren und uns lebendig zu fühlen
- den Einklang unserer Körperhaltung mit unserem intellektuellen Geist und unseren Gefühlen zu erspüren
- Persönlichkeitsentwicklung mit Spaß und Lebensfreude zu genießen

Unser Anspruch an uns: Eigenverantwortlich eigene Werte und Bedürfnisse erkennen – sich im Ganzen authentisch erleben – nachhaltig wahrhaftige Kommunikation leben.

Unsere Konzeption basiert auf der Eigenverantwortlichkeit eines jeden Menschen. Denn nur wer in seinem Innersten ja zu einer wahrhaftigen Kommunikation sagt, wird unsere Angebote und Impulse weiterhin in sein privates und berufliches Leben integrieren. Wir entfachen die intrinsische Motivation durch das Erkennen und das Erleben von Authentizität über Musik. Nichts ist einzigartiger als die Stimme eines Menschen.

Unsere Konzeption basiert auf der Ganzheit des Menschen. Die Ganzheit aus Körper, Geist und Seele. Wenn der Mensch bewusst im Einklang ist, wird seine Kommunikation authentisch und frei. Wir arbeiten mit Meditationen die achtsam machen. Der intellektuelle Geist bekommt Futter um Muster, Prägungen und Schubladen zu erkennen. Erlernte Methoden erleichtern den Transfer in den Alltag. Das Trainieren und Üben der Methoden in systemischen Rollenspielen geben Sicherheit und Vertrauen in der Umsetzung. Das Singen und die Musik öffnen unser

Hollmann

Herz für Empathie und Verbindung. Der Teilnehmer entwickelt seine Körperhaltung, seine Standhaftigkeit, seine Stimme und seine Präsenz. Sie basiert auf der Nachhaltigkeit eines Bewusstwerden-Prozesses, der - kommt er einmal in Fahrt sich immer weiterentwickelt.

Format

Die Teilnehmeranzahl liegt bei mind. 8 und max. 20 Personen.

Interessieren Sie sich für einen größeren Event, sprechen wir darüber!

Gerne bieten wir den Event in externen Räumlichkeiten an. Die Kosten der Miete werden separat berechnet.

Zielgruppe

- Vereine, Gruppen, Freunde, die sich eine transparente Kultur durch Kommunikation wünschen
- Team -entwicklung, -findung, -stärkung, -event, -spaß
- Menschen in Schlüsselpositionen, die Vorbild für authentische Kommunikation sein möchten
- Vereine, Gruppen, Freunde, die sich einfach etwas außerordentliches gönnen!

Teambildung

Spass, Spass, Spass als Motivationsfaktor Nr.1

Leichtigkeit fördert die Kreativität

Freude bei der Arbeit ist ein Erfolgsfaktor

Mehr Wertschätzung und Transparenz im Team

Ein gesteigertes Harmonieempfinden durch eine Bedürfnisorientierte Kommunikation

Eine wertschätzende Feedback-Kultur

Termine:	Individuell 1 - 4 Tage von 9:00 Uhr – 17:00 Uhr
Ort:	Individuell
Kosten:	200,00 € zzgl. Mwst. für 1 Tag je Teilnehmer 380,00 € zzgl. Mwst. für 2 Tage je Teilnehmer 740,00 € zzgl. Mwst. für 4 Tage je Teilnehmer
Anmeldung:	willkommen@hollmann-ulm.de oder mobil 01704773444